



身延山バスハイクツアー 参加者募集

- 日時 令和8年10月31日(土) 午前7時30出発 ※午前7時20分までに各区公民館集合
場所 身延山(山梨県南巨摩郡身延町)
参加資格 高根地区民で、原則として予定のコース(片道約5km)を自力で歩くことができる小学生以上の方。(ただし、小学生未満の場合は家族等の大人が同行すれば参加可能)
募集定員 200名程度(先着順)
持ち物 昼食、飲み物、敷物、帽子、タオル、雨具、防寒着、ゴミ袋、携帯薬、リュック、その他(ストック等適宜)。 ※ハイキングに適した服装・履物でご参加下さい。
申込方法 右記のQRコードを使用しインターネットから申込するか
申込 QR
下記の申込書にご記入の上、中郷館へお持ち下さい。
※電話、FAXでの申込みはできません。
締切 令和8年10月6日(火)まで
参加料 大人(中学生以上):1人 500円、小学生以下:1人 300円
※当日徴収します。
参加賞 タオル、缶バッジ
行程 裏面参照
注意 ★少雨決行、荒天の場合は施設見学等に変更しますが、注意報発令時等は中止となる場合があります。その他諸事情により行先変更となる可能性もあります。
★当日は各区に配車のバス単位での行動となります。ウォーキング中は8~10名程度の班に分かれます。必ず各班の担当者の指示に従い行動して下さい。
★身延山ハイキングコースは道のりが長めのため、片道はロープウェイの使用を推奨いたします。(ロープウェイを使用する方には半券提示で500円の補助あり)
※体力に自信がない方は往復ロープウェイを利用いただいても散策を十分楽しめます。
★申込み後にご都合が悪くなった場合は、必ず下記へご連絡をお願いします。
問合せ 中郷館 電話:84-2001(休館日:毎週月曜日、ただし同日が祝日の場合は翌日)



高根地区健康ウォーキング参加申込書

1	区名	区	フリガナ氏名	(才)	参加区分	・ 大人 ・ 小学生以下
	住所	市内	携帯電話			
2	区名	区	フリガナ氏名	(才)	参加区分	・ 大人 ・ 小学生以下
	住所	市内	携帯電話			
3	区名	区	フリガナ氏名	(才)	参加区分	・ 大人 ・ 小学生以下
	住所	市内	携帯電話			
4	区名	区	フリガナ氏名	(才)	参加区分	・ 大人 ・ 小学生以下
	住所	市内	携帯電話			
5	区名	区	フリガナ氏名	(才)	参加区分	・ 大人 ・ 小学生以下
	住所	市内	携帯電話			

10月6日(火)までに、中郷館に提出してください

受付 No.

身延山ハイキングコースマップ

ハイキング西コース

登り 3時間 下り 2時間30分

奥之院思親閣
登り 50分 下り 30分
千本杉
登り 30分 下り 30分
松樹庵
登り 30分 下り 30分
妙石坊
登り 20分 下り 20分
日蓮聖人御墓 御草庵跡



みのぶへ太ママ一言アドバイス

ハイキング西コースは分岐が多く道道になっている所や行き止まりの場所もあるので標識をしっかりと確認してから進もう。
分岐さえ気を付ければ紅葉はキレイだし、東に比べて距離は長いけど緩やかだから楽しみながら散策できるはず。

ハイキング東コース

登り 2時間30分 下り 2時間

奥之院思親閣
登り 30分 下り 30分
法明坊（お水屋）
登り 60分 下り 50分
大光坊
登り 45分 下り 30分
十如坊 （兔子母神堂）
登り 15分 下り 10分
身延山久遠寺



所の石に書かれた石がある。
これは山麓から山頂までの何処かで木をたかき
て石にその石の石をたかきでたかきする。
うなみにたかき石は 31 丁目。



スタート・ゴール

みのぶへ太ママ一言アドバイス

ハイキング東コースは分岐も分かり易く距離も短いけどその分、急勾配の場所が何ヶ所があるから無理せず休みながら歩いて、下りでも大光坊から下は舗装されている分歩きやすいように足には結構負担がかかるよ。

<行 程>

各区公民館（7:30 出発）→ 身延山駐車場（9:40 頃到着、グループごとに出発）・・・

山頂広場（12:40 頃到着）・・・身延山駐車場（16:00 頃出発）→ 各区公民館（18:00 頃到着）



下見ではニホンカモシカに会えました！
運が良ければ遇えるかも！